

第3回小金井シティロゲイニング プログラム

2021年4月24日（土）雨天決行・荒天中止

主催 みつまップ

後援 小金井市

小金井市観光まちおこし協会

協力 ナビたび合同会社



会場 小金井市商工会館

2階会議室 3階萌え木ホール

JR中央線「武蔵小金井」駅南口徒歩7分

駐車場の準備はございません。自家用車で来場される場合は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。



- 会場は更衣室及び荷物置き場としてのご利用となります。滞在時間ができるだけ短くなるようにご協力ください。
- トイレの数が限られますので、できるだけ来場前に駅等で済ませてきてください。

重要事項

- ※ 本大会は、可能な限りのコロナウイルス対策を行って実施いたします。プログラムの注意事項をよくお読みになり、十分な準備をしてご来場下さい。
- ※ この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- ※ ご自身並びパートナーの体調には十分留意してください。特に熱中症には十分ご注意ください。万が一救急搬送が必要な事態が発生したときにはその場から119番通報をしてください。そのあと地図に記されている緊急連絡先にご連絡ください。
- ※ 本大会は「NaviTabi」アプリを活用したロゲイニングです。できるだけ事前にご近所の「NaviTabi」コースを利用してアプリの使用方法を確認されることをお勧めします。

【コロナ感染症対策】

本大会は以下のような感染症対策を行った上で開催いたします。大会での感染を防ぎ、今後もロゲイニングを楽しんでいただくために必要な施策です。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくをお願いします。

- 1、受付で必ず「チェックシート」を一人一枚ご提出下さい。「チェックシート」は本プログラムの最終ページにあります。
- 2、本人の体調が優れない場合、発熱がある場合、あるいは同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は来場をご遠慮下さい。
- 3、会場に入る際には手指の消毒をして下さい。
- 4、会場にはなるべく競技ができる格好でご来場下さい。
- 5、マスクをご持参下さい。受付時並びに会場内では必ずご着用下さい。
- 6、マスクは競技中もご携行下さい。着用の義務づけはいたしません。人混みや狭い道を通行する際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようお願いします。
- 7、他の参加者、スタッフとの距離をできるだけ確保して、必要以上の会話はお避け下さい。
- 8、フィニッシュ後、息が落ち着くまで会話はおやめ下さい。その後は速やかにマスクをご着用下さい。
- 9、大人数での打ち上げ等はお控え下さい。
- 10、イベント終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等をご報告下さい。

大会の流れ

【スケジュール】

- 09:15 開場・受付開始（～11:45） 初心者説明（随時）
- 09:30～10:30 スタート（【混合】クラス）
- 10:30～12:00 スタート（その他のクラス）
- 11:30 フィニッシュ開始
- 15:30 フィニッシュ終了
- 16:30 閉場

【受付】

- 一人一枚「チェックシート」をご提出下さい。申込時に「ナビたび登録名」を申告していない方は必ずご記入下さい。
- 消毒用のボトルを用意しますので各自手指の消毒をお願いします。
- スマホアプリ「NaviTabi」最新版のインストール、ログイン等を確認しますので、手元にスマホのご準備をお願いします。
- 受付で並ぶ場合は、前後の人と十分に距離を空けてお並びください。
- 配布物の入ったポリ袋をお渡ししますので、「チーム番号」と「チーム名」をお知らせ下さい。

内容物

- 1) チーム人数分の地図用ポリ袋（全体が入っている袋も数に含めます）
- 2) チーム人数分の地図
- 3) チーム人数分のチェックポイント一覧
- 4) 参加賞
- 5) ガイドブック等

【メンバー欠席の場合】

当日メンバーが欠席の場合、以下のように対応します。

- メンバーが欠席するがチームが2人以上残っている場合
 - ・そのままのチームで出走可能です。
- メンバーの欠席によって1人になってしまった場合
 - ・「ソロ」に出走可能です。
- 「混合」で欠席が出たことによって、「混合」でなくなってしまった場合
 - ・残りのメンバーで「男子」もしくは「女子」に出走いただけます。
- 「ファミリー」で「中学生以下」の方が欠席していなくなってしまった場合。
 - ・残りのメンバーで「混合」「男子」もしくは「女子」に出走いただけます。
- メンバーの欠席が出た場合は必ず本部にご報告ください。

事前に分かっている場合には、メールでご連絡ください。

連絡なく出走されたことが発覚した場合には失格とさせていただきます。

【初心者説明】

- 初心者の方は、受付でお気軽にお尋ねください。

【会場】

3階 共用スペース（定員48名）

2階 女子更衣室（定員13名） 荷物置き場

- 共用スペースの隅に、男子更衣用のテントを設けます。定員を超えた人数は入室できません。荷物を置いたままで出走するのはお止め下さい。競技前、競技後共にできるだけ短い滞在で済ませるようにお願いします。
- 荷物置き場はクラス毎に置く場所を指定します。荷物をまとめる必要がある方は、ポリ袋の用意がございますので受付にお申し出ください。貴重品は必ず携帯して出走してください。入口に役員が常時おりますが、盗難等につきましては保証できません。

【スマホアプリ「NaviTabi(ナビたび)」について】

本イベントではチェックポイントへの到達確認に、スマホアプリ「NaviTabi」を利用します。チームメンバーいずれかのスマホにこのアプリの最新版を事前にインストールし、ログインまで終えておいてください。インストール、利用方法は以下マニュアルをご確認ください。

「チェックシート」にナビたび登録名の欄がございますので、申込時に申請されなかった方は必ずご記入ください。

※ 利用時の動作の安定性・GPS 性能は、スマホの性能・利用状態等により左右されます。ご利用の方は代表者でなくても構いませんので、チーム内で極力性能のよい新しい機種でご利用いただく事を強く推奨いたします。（なお予備として別のメンバーも NaviTabi をインストールし利用いただいても構いません）

【練習コース】

NaviTabi の動作の確認と操作に慣れていただくための練習用コースを会場付近に用意いたします。本番の競技が始まる前に練習コースで、スタート、チェックポイントでの写真撮影、フィニッシュの一連の操作をご確認ください。NaviTabi の操作が不明な場合は、スタッフへご相談ください。

また三角矢印マークは「現在地」ボタンになっています。こちらの操作も確認し、競技中迷ったとき等にご活用ください。

【スタート】

【混合】 9:30～10:30

その他のクラス 10:30～12:00

※ 時間の区分はあくまでも目安です。9:30～12:00の間であれば、指定以外の時間の出走も容認します。

- スタートは会場の商工会館前です。
- 必ずマスクを携帯して下さい。着用の義務づけはいたしません、人混みや狭い道を

通行する際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようお願いいたします。

- フリースタートになりますので、準備ができましたら、各自スタートをして下さい。
- NaviTabi のスタート時の操作は、以下の通りです。
アプリを開く→今回のイベントを選択→参加カテゴリを選択（今回は「混合」「その他のグループ」「ソロ男子」「ソロ女子」の中から選んで下さい）→[スタート]ボタンが表示される
スタート地点に近づくと [スタート]ボタンが有効になります。スタートボタンをタップしたら必ず「ライブ観戦を有効にしてスタート」を選んでスタートして下さい。
記録されるスタート時刻は NaviTabi でスタートをタップした時刻になります。
(スタート時の写真撮影は不要です)

【競技中】

- チェックポイントの 40m 以内に近づくと NaviTabi が振動で知らせ、[パンチ]が有効になります（青色になります）。[パンチ]をタップすると撮影モードになりますので、見本写真と同じ構図で写真を撮影してください。
- チームの場合には撮影者以外の全員が写真に写るようにしてください。
- [パンチ]が有効とならない場合は、「現在地」（三角矢印）ボタンをタップして、現在地がチェックポイントの近くに表示されるか確認してください。どうしても有効にならない場合は、スマホのカメラで写真撮影を行って、次のポイントへ移動してください。
- パンチ後、写真が登録できなかった場合も後で登録が可能ですので、写真は必ず撮影しておいてください。
- 競技中、NaviTabi の利用ができなくなった場合でも、再度アプリを起動すれば継続利用可能です。万一アプリが動作不可/継続不可となった場合は、必ずチェックポイントで写真撮影を行い、フィニッシュでも時計を撮影してください。到達確認を役員が行います。
- チーム内で複数の方がスマホをお持ちの場合、または1人で複数のスマホをお持ちの場合、競技で NaviTabi を使用するスマホの他に、2 台目のスマホの NaviTabi で「ライブ観戦」を利用しても構いません。ライブ観戦を利用すると、他の競技者の位置、スコアの途中経過などを確認できます。

【フィニッシュ】 11:30～15:30

- スタート地点がフィニッシュとなります。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。
- フィニッシュ地点に近づくと[フィニッシュ]ボタンが表示されるので、[フィニッシュ]をタップしてください。[フィニッシュ]をタップした時刻がフィニッシュ時刻となります。フィニッシュ地点の写真を撮影できますが、フィニッシュ地点の写真撮影は必須ではありません。「完了」ボタンを押すとフィニッシュが確定します。
- 遅刻した場合、超過時間1秒から60秒までは100点の減点になります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点になります。

- 制限時間が過ぎたら、速やかにフィニッシュに向かって下さい。15 時 30 分までには必ずフィニッシュして下さい。
- フィニッシュ後、息が落ち着くまで会話はおやめ下さい。その後は速やかにマスクをご着用下さい。
- フィニッシュ後は必ず受付でチェックを受けて下さい。
- フィニッシュ後のポイント集計・写真確認は NaviTabi でスタッフが行うため不要です。競技中、パンチ時にポイントの写真を登録できなかったものがある場合、メニューの「訪問済みスポット」から写真の事後登録を行ってください。(不明な場合はスタッフへご相談ください)
- 成績は、主催者にて最終確認後確定します。速報としては NaviTabi 上で随時確認可能です(各カテゴリの「リーダーボード」で確認できます)。ただし写真での到達 確認により、NaviTabi 上の速報と最終成績が異なる場合があります。

【表彰】

- 表彰式は行いません。
 - 各クラス原則上位 3 組まで、後日賞状と賞品を送らせていただきます。
 - 男子 15km 以上、女子 12km 以上移動して制限時間内にフィニッシュした方で、キロあたりの平均点数が最も低い男女各 1 名に「ベスト非効率賞」を差し上げます。賞品は高級 T シャツです (サイズは選べません)。
- ※ NaviTabi の計測機能がきちんと機能していない判断される方は対象外とさせていただきます。

競技について

【競技説明】

- フィールド内に 40 個のチェックポイント (CP) を設定してあります。それぞれのコントロールを通過すると CP 番号が得点として与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則肉声が届く範囲 (30 m 以内) が目安です。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。

【地図について】

サイズ A3 判縦 縮尺 20000 分の 1 等高線間隔 5 m

国土地理院の基盤地図情報をもとに本大会用に加工したものです。

地図の上方向が磁北となります。磁北を表す青線が 500m 間隔で印刷してあります。

真北とは約 7 度西にずれておりますので、スマホアプリのコンパスを利用される際はご注意ください。

【フィールド】

小金井市商工会館を中心として南北7 km 東西6 km 程の範囲です。小金井市のほとんどに加え、三鷹市、調布市、府中市、国分寺市、小平市、西東京市、武蔵野市が含まれます。ほとんどが市街地で平坦ですが、西側から南東に向けて流れる野川に沿って「はけ」と呼ばれる国分寺崖線が続いており、ここを横切るときは急坂を登り下りする覚悟が必要です。コンビニ・飲食店・自動販売機・トイレは随所に存在しておりますので、特に地図上には記載してありません。

【競技中の移動手段】

- 移動手段は歩行または自力による走行とします。
- 一切の乗り物は使用禁止です。使用が判明した場合には失格となります。（NaviTabiアプリでは移動速度も表示されます。ご注意ください！）

【通過証明】

- NaviTabiでのパンチに加え、見本写真と同じ構図の写真を撮ることによって通過証明となります。
- 写真は必ず撮影者以外のメンバー全員を入れて写してください。
- 撮影の際には、見本写真をよく見て撮ってください。対象物の反対側から撮影したり、構図が左右逆だったり、撮影対象物が写り込んでいなかったり、メンバーが欠けている場合は、CPの通過が認められません。参加者は自分たちの責任で確認しやすい写真を撮るように心がけてください。

【給水・給食】

- 給水所の用意はありません。給水・給食は参加者で準備してください。
- 競技中の飲食物の購入は自由です。フィールド内にはコンビニ・飲食店・自動販売機がエリアによっては多数あります。レース中にはお金を携帯されることをお勧めします。

【装備】

- 必ず準備いただく装備
 - ・スマートフォン チームに1台以上。アプリ使用及び緊急連絡用です。バッテリー切れにならないように十分ご注意ください。
 - ・予備バッテリー（競技中のバッテリー切れを防ぐため、必須です）
 - ・マスク（競技中の着用は義務づけませんが、必ず携行し、人混みや狭い道を通行する際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようお願いいたします。）
- 準備した方がよい装備
 - ・コンパス シルバ社のもの等、オイルの入ったオリエンテーリング用のもの。（スマホのアプリでも代用可能です。磁北モードを推奨いたします。）
 - ・ファーストエイドキット、飲料水、行動食、雨具、お金等。

- 服装
 - ・ 行動しやすい服装及び靴。
 - ・ 当日の天候にあった服装をご用意ください。
 - ・ 公序良俗に反するような出で立ちでの出走は禁止します。

【注意事項】

- 出走後、絶対に無連絡で帰宅しないでください。
- 鉄道の線路、地図上で立入禁止の表示がされている場所等には決して入らないでください。通常立ち入りが可能な場所（墓地・大学構内等）でも立入禁止の表示がある場合は立ち入らないようお願いします。地図上に立入禁止の表示がない場合でも、常識的に立ち入りが制限されている場所には入らないでください。
- 神社仏閣の境内は走行しないでください。（NaviTabi アプリでは移動速度も表示されます。見られてますよ！）
- 社会的マナーを守って行動してください。ゴミのポイ捨てはしないでください。

【競技の中止・縮小】

- 東京都緊急事態宣言が発令されている場合にはすべてリモート開催に切り替えます。
- 行政側の指導により、施設の使用が制限される場合にもすべてリモート開催に切り替えます。
- 地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止及びそれに伴う参加料返金の有無・金額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。

【傷病・事故等の対応】

- 心疾患・疾病等のない状態で、健康に留意して大会に臨んでください。また、傷病、事故、紛失、第三者に与えた損害等に対し自己の責任において大会に参加してください。
- 大会開催中の事故、傷病等の補償は大会側が加入した保険の範囲以内で行うことをご了承ください。
- 大会開催中の事故、紛失、疾病等に関し、主催者は責任を免除され、損害賠償等の請求を行うことはできません。

【個人情報の取り扱い】

- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・SNS・パンフレット等に報道・掲載・利用されることをご承諾ください。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

【問い合わせ先】

- イベント前日まで mitsuma@ozzio.jp
- イベント当日 070-2193-9529

第3回小金井シティロゲイニング参加者チェックシート

一人一枚、必ず事前にご記入の上、当日の受付でご提出下さい。

チームナンバー

チーム名

ナビたび登録名

氏名

年齢

才

住所 〒

連絡先 携帯

自宅

当日朝の体温

度

○ イベント前2週間において以下の事項はありましたか。はい・いいえいずれかに○をつけて下さい。

1、平熱を越える発熱はありましたか。 は い・いいえ

2、咳・喉の痛み等、風邪の症状はありましたか。 は い・いいえ

3、だるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）はありましたか。 は い・いいえ

4、嗅覚や味覚の異常はありましたか。 は い・いいえ

5、体が重く感じる、つかれやすい等の症状はありましたか。 は い・いいえ

6、新型コロナ感染症陽性とされた方との接触はありましたか。 は い・いいえ

7、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいますか。 は い・いいえ

8、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への 渡航をされましたか。又は当該在住者と接触しましたか。 は い・いいえ

ご協力ありがとうございます。